霜降节气朋友圈文案精选2021

1.秋日的风，秋日的雨，秋日送来了层层霜样的幸福，霜在私语，将这情思情诗情节的祝福，随着秋水流去，一涡半转，流进你的心底。

2.霜降到，多吃梨，生津止渴润肺燥，露为霜，季节换，健脾养胃很重要，天渐寒，要保暖，注意保护膝关节，霜降到了，注意养生，爱护好身体哟。

3.默默祝福，平息了秋风，深深问候，温暖了秋寒，绵绵情意，缠绵了秋叶，滴滴问候，融化了秋霜，霜降到来，祝福送你，愿你身体健康，万事吉祥。

4.今日霜降，霜冻了心里的烦恼忧伤，降临了快乐欢畅;霜冻了身体的疲惫疾伤，降临了舒适健康;霜冻了生活的波折动荡，降临了平安舒爽;祝你：平平安安快快乐乐健健康康幸幸福福!

5.明月清光，地上霜降，霜在降，天气凉;蒹葭苍苍，白露为霜，所谓伊人，也要健康;清秋时节，加件衣裳，暖暖和和，安度霜降。

6.送走和煦的初秋，迎来寒冷的深秋。霜降了，天气变化无人晓;多添衣，注意身体不感冒。送你一条祝福短信，将我的关心送到，我的祝愿送到。希望你每天都健康!

7.我将祝福捻成线，织成衣，披在肩，送到你身边，让我的祝福温暖着你，包裹着你，让我的心陪伴你渡过霜降之际!

8.送你一副对联，上联是：福禄寿财喜事成“霜”;下联是：金银玉贝帛从天降;横批是：霜降吉祥。祝福你身体健康，好运难挡!

9.时入霜降天气寒，遍地草木披银装。晚上睡觉应保暖，早上起床多锻炼，饮食补身重保养，小心感冒勿着凉，祝君身强体又健，何惧秋冬风雪寒。

10.霜降节气到来，露水凝结成霜，带给你酷酷的冰冷。愿我的祝福能给你带去温暖，带去和煦的阳光，带去我真诚的思念。朋友愿你一切安好!

11.霜降到了，我用‘霜’封住你失意，苦闷，烦恼，不快和压力;我用‘降’为你送来幸福，甜蜜，开心，顺利和快乐;祝你霜降无忧，好运相随，吉祥如意!

12.风冷雨冷天气冷，花冷草冷树木冷，天冷地冷人更冷，我的祝福暖你心身;愿你身强体壮，平安健康;祝你好运连连，好事成双，快乐欢畅，幸福徜徉!

13.霜降来临天气寒，风卷树叶草枯黄。秋菊凋零无踪影，晨光映照白茫茫。日出霜化雾荡漾，伸手五指寒心上。劝君加衣莫受寒，晨练体健是本钱。祝君保养好身体!

14.山上青松山下花，花笑青松不如她，有招一日寒霜降，只见青松不见花。愿友学习青松志，祝你前途比梅红。

15.霜降日提醒：天气渐冷，准备好放寒衣物，昼夜温差变大，注意夜间保暖睡眠，冷气袭击，注意强身，防止感冒等风寒疾病，按时休息，保证精神，提高抵

16.今日霜降，霜冻了心里的烦恼忧伤，降临了快乐欢畅;霜冻了身体的疲惫疾伤，降临了舒适健康;霜冻了生活的波折动荡，降临了平安舒爽;祝你：平平安安、快快乐乐、健健康康、幸幸福福!

17.霜降来临了，送你一条围巾遮住领口的温度，送你一件大衣捆住你身体温暖，送你一双棉靴捂热你的双脚，礼物是假的，祝福你懂得!

18.霜降来临，天气转冷，在此给你送上温暖的祝福：一声问候心暖和，二声问候生活美，三声问候事业顺，四声问候身体壮，五声问候好运多，六声问候温暖来!霜降节气，祝你生活温暖，幸福永久。

19.祝福总是那几句，快乐才是最重要的，问候因为友谊才是最真的，霜降是因为有我的祝福，你才会觉得是最暖的;朋友，祝你霜降快乐无比，万事顺利如意!

20.你在意或不在意，霜降都在那不曾离去，你在或不在我身边，我的祝福始终围绕在你身边。天气转凉了，要记得多穿点衣服。

21. 霜降一到，幸福报告，日子越过越好;毛病丢掉，烦劳不要，生活开心热闹;面带微笑，尽情炫耀，塑造崭新风貌。

22.霜悄悄从天而降，风轻轻凉意增加，又是初冬雾一场，霜降节气精神爽。气候将渐渐变凉，黑夜将慢慢变长，温暖问候送你身旁，愿平安健康吉祥。祝君霜降快乐!

23.时至霜降，祝你事事如意好运降。工作顺心事业火，爱情醉心比蜜甜，学习称心学问高，生活宽心身体健，朋友知心情谊深，日子开心家兴旺。

24.雾汹涌，寒风起，霜降节气又登场;气温降，添衣裳，朋友祝福莫要忘;日三餐，加营养，身体健康放心上。

25.霜降!霜降!除了霜什么都不降!人气不降，股票不降，霉运不降，最重要是心情不降!霜降到来之际!祝：开心每一天!

26.霜降到，天更寒，多添衣保暖，北风吹，秋雨绵，多强身体健，鸟南归，鱼深游，问候不溜走，短信来，祝福到，愿你霜降依然乐开怀。

27.霜降到了，我把最美的祝愿，化成暖暖的火焰，围绕在你的身旁;愿你在霜降的日子里，事业只升不降，财运只升不降，职位只升不降，薪酬只升不降，事事顺利只升不降!

28.乌龟和青蛙河边约会，乌龟远远看到癞蛤蟆走来误以为是青蛙来了，迎上去脱下自己的小马甲给癞蛤蟆披上：霜降了，你也不多穿点，看都冻的起鸡皮疙瘩了。

29.有鲜花绽放的山野才芬芳，有群星闪烁的夜空才灿烂，有朋友陪伴的日子才充实，有问候关怀的生活才温暖!又是霜降，天气转冷，愿你注意保暖，热情不减，生活精彩!

30.叶是思念的筹码，风是无声的问候，雨是滋润的甘泉，云是流动的风景，水是温柔的承载，梦是想像的翅膀，霜是关怀的凝结。霜降到了，问候一切都好。

1、霜降霜降，鸿运当头，喜从天降。寿星降，健康长寿身体棒。财神降，财运亨通路路畅。福气降，福星高照运道旺。喜气降，人逢喜事心舒畅。霜降快乐!

2、树叶渐渐飘落，草儿慢慢变黄，你在我心中的分量一样重，寒风越吹越冷，冬雨越下越冻，我对你的祝福从来不减少;霜降到，天气冷注意保暖，祝你平安，霜降快乐!

3、霜降霜降，气温直线下降。天气转冷，寒气指数上扬。朋友关怀，思念时时不忘。季节更迭，冷暖要放心上。心情美丽，永远快乐健康!

4、漫漫细雨纷飞，飘落丝丝的缠绵悱恻;浓浓的思念蔓延，舞动想你的心思乱飞;凉凉秋意朦胧，眼看霜降寒来袭，寂寞相伴更想你，愿你如意更吉祥。

5、露珠透，北风凉，清秋时节起寒霜。雁南去，人北望，遥寄书简问短长。冷与暖，记心上，保重身体别太忙。勤保暖，添衣裳，潇潇洒洒傲风霜。霜降快乐!

6、似乎冷若冰霜，其实寂寞难当。霜降热度不降，爱情就是热量。与你风花雪月，爱意温暖心房。万山层林尽染，玫瑰心中绽放。岁月寒暑轮回，用爱与你守望。

7、秋雨绵绵露夜寒，近来身体可安康，白天忙碌工作多，夜晚睡眠要安好。虽忙防寒不能忘，天寒记得添衣裳，霜降时节祝福送，提醒你健康要护好!

8、霜降来临，天降祥瑞，降的是谷粮满仓，降的是“寒“情脉脉，霜降时分，愿您保重身体，同时播种来年的希望，收获甜蜜、幸福!

9、寒霜降临，凉气侵袭，友情提示：及时添衣，抵御寒气，早睡早起，锻炼身体，调整作息，饮食合理，烦恼忘记，忧伤抛弃，快乐相依，幸福归你!

10、戴上幸福的手套，抓住诸多的好运。穿上平安的外套，接住众多的吉祥。披上温暖的围巾，揽住繁多的如意。祝你万事顺利，霜降节气快乐。

11、霜染大地蕴生机，霜花晶莹写美丽，霜蕊绽放展志气，霜岚绵绵心洋溢，霜籁一片心细腻，霜夕幽幽书回忆。愿你霜降时节，乘着回忆的美丽，把志气洋溢，把细腻感悟，把生机展露。霜降快乐。

12、轻吟一句祝福，执笔一副霜画，绽放一地幸福，覆盖一片青瓦，共饮一杯清茶，看着秋天月牙，在霜降时节，收获淡淡愉悦，小小清闲，一生幸福。

13、霜降的天气，双份的关心，祝你好事连连，成双成对，爱情美满，比翼双飞，完美达人，才貌双全，幸福财富，一箭双雕!

14、露水凝结变成霜，天气变冷不等闲!保暖工作放首位，其次别忘防秋燥。运动适当要加大，饮食调节宜平补。霜降时节祝福你，开心幸福身体健!

15、霜降落幕秋剧终，无可奈何入寒冬。和风细雨已曾经，添衣加袄御寒冷。春华秋实总轻松，南飞燕子太无情。加强锻炼无须等，天有不测雨和风。霜降送秋亦送愁，喜迎瑞雪与朋友。祝：健康快乐!

16、哥们，你娃儿硬是运气好，有妹儿从乡旮旮里来到处找你。她叫“霜降”，名字有点苕，莫嫌弃，赶忙娶回家，在火炉边跳跳舞，保你娃儿开心安逸!

17、霜降节气秋微笑，收获时间已来到。金黄满仓格外俏，保重身体很重要。添衣加被面面到，开心常乐心情好。暖意祝福悄然到，愿你今秋乐逍遥!

18、霜降福降，好运同降，深秋降福，福在双降!降的是“寒”情默默，降的是“寒”苞预放，爱在深秋，收获希望!霜降来临，小心着凉，收获幸福，祝你安康!

19、霜降到了，冬天的脚步近了。飘零的落叶，不是孤独的行者，那是我千里之外的思念。零点的寒风，吹不冷滚烫的面容。身后，总有冬日的暖阳、灿烂的星空。

20、盈盈秋风，声声秋蝉吟，丛丛草飞卷蓬枯，索然美景远逝，徒步跋涉的游子，于深秋落叶间行色匆匆，冷气绕脚下，望尽天涯路。朋友霜降来临，祝你健康，心情舒畅!

**霜降节**[祝福语](C://www.xuexila.com/liyizhishi/zhufuyu/" \t "C:/Users/admin/Desktop/myeditor/lib/_blank)

1、霜降即将来临，友情始终不变;多添衣裳，小心着凉，加强锻炼，身体棒棒;愿平安快乐，如意吉祥;霜降快乐，心情舒畅!

2、今天是传统节气“霜降”，天气冷了注意身体，一戒脱衣，二戒冷饮，三戒冲凉，四戒生冷，五戒吹风，六戒挑食。

3、霜降抓秋膘。先来一道：水煮肉片，辣辣爽爽驱驱寒。再来一道：虾仁油菜，清清淡淡尝尝鲜。最后来个八宝粥：舒舒服服养养胃。愿你健康快乐的度过秋天!

4、降了降了降了，别担心，不是股市降了，也别高兴，不是物价降了。气温降了，天变冷了，裸奔的事就别干了，身材再好也得注意添衣保暖了;思念有了，祝福到了，烦心的事就别想了，工作再忙也要面带微笑快乐了。霜降到，思念不降，愿你快乐恒温，幸福升温!

5、叶落了，落下了思念;天寒了，添下了牵挂;风冷了，搅乱了思绪;霜降了，送达了问候：朋友，惟愿你身体好好，一切安好!日子美美，一切如意!

6、深秋到，降寒霜，降完平安降健康，降完财运降业运，降完快乐降幸福，愿我的祝福伴着寒霜降到你的头上，愿我的牵挂伴着我的祝福降到你的心上。

7、把霜降的寒风，冰霜，雪雨搅成一锅汤;用快乐的光芒升温，用顺利的汤勺盛进吉祥的碗里，送给你喝下;祝你霜降快乐，事业高涨!

8、霜降来临，幸福降临。财源从天而降，滚滚流入你家。健康降临你身，从此身体棒棒。爱神降临祝福，从此爱情甜甜美美。

9、冷霜，是天空的精灵，从天而降;问候，是暖暖的祝福，源于内心;今日霜降，愿你精神百倍，健康加倍，每日在幸福中陶醉!

10、用秋天的斜阳，为你点缀风景;用秋天的花香，为你装饰生活;用霜降的冰霜，为你增添美丽。霜降到来，惟愿远方的你一切顺利!

11、我把对你的祝福凝结成霜，悄悄地贴满你的门窗。愿我的祝福能驱赶寒冷，带给你温暖。霜降注意添衣，祝你健康快乐!

12、据说霜降这天，只要外出前喝上一杯热腾腾的莲子粥，冬天再冷也不怕了，早上出门带个外套，冬天再寒也不会发颤了，今冬想要甩掉严寒，现在就响应我号召吧!霜降快乐!

13、霜降水果养生：桔子少吃，桔子容易上火，降低你对感冒等的免疫力，多吃苹果，苹果温性富含维生素，即养生又养颜，多吃橙子，橙子有助于深度睡眠，可提高身体抗寒能力。

14、寒霜降临凉气侵袭，友情提示：及时添衣，抵御寒气，早睡早起，锻炼身体，调整作息，饮食合理，烦恼忘记，忧伤抛弃，快乐相依，幸福归你!

15、不知不觉，霜降降至，天气冷了，注意身体，一戒冷饮，二戒脱衣，三戒冲凉，四戒生冷，五戒吹风，六戒挑食，七戒踢被，我说八戒，你记住了吗?

16、霜降节气秋微笑，收获时间已来到。金黄满仓格外俏，保重身体很重要。添衣加被面面到，开心常乐心情好。暖意祝福悄然到，愿你今秋乐逍遥!

17、天有霜露降下来，我有祝福送君来。霜露寒寒凉透心，祝福暖暖一片心。霜降已至，望君多注意防寒，祝君快乐往常!

18、霜轻轻降，天渐渐凉;朋友且别忙，听我把祝福送上：保暖应为主，健康是第一，饮食要注意，不忘多运动，保证有个好身体!愿你健康快乐每一天!

19、霜降至，初霜降，天气凉。重保暖，防秋燥，多运动，疾病不会来报到。苹果、栗子和白果，多吃有益身体健。祝你霜降之时重养生，身强体健快乐多!

20、听，秋风扫落叶;看，秋叶随风舞;嗅，秋实累累香;吟，秋雨阵阵响;迎，霜降悄悄至;祝，健康栩栩生!

21、床前明月光，咦，是地上霜!举头望明月，嘀，原来到霜降!霜降祝你喜逢“双”，事业爱情换新装;霜降祝你生活“爽”，财运官运没法挡。祝身体健康，快乐无疆!

22、霜降了，天冷了，大雁小燕南飞了，温馨提示送到了，出门别忘添衣了，睡觉别忘盖被了，忙碌别忘休息了，有空别忘锻炼了，朋友叮咛记牢了。

23、峨嵋秋月半轮，影在湖面江水流。夜来霜降向人间，思君不见送祝福。送你一句平安，送你一句快乐，更愿你幸福常常久久。

24、一阵秋雨一阵凉，天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候伴身旁。[冬至](C://www.xuexila.com/jierizhishi/dongzhi/" \t "C:/Users/admin/Desktop/myeditor/lib/_blank)要来了，天气更冷了，真情的问候依然温暖无限：愿你快乐幸福每一天!

25、呼吸着菊花的淡淡幽香，漫步在披着金黄外套的绵延小道上，不由自主的拉紧衣服。霜降到了，温度也降了，不要迷恋外面的美景而忘了自己的健康，记住多穿点衣服。

26、今日霜降，无霜期结束，寒霜驾临。风轻云淡，友情不会冷淡。寒月如冰，思念不会结冰。天寒地冻，友情不会冷冻。气温下降，快乐永远不降!

27、霜降到了，愿你带着我的祝福，拿出你的气势，坚持你的追求，拥住你的毅力;在霜降的日子里，祝你快乐双降，幸福双降，顺利双降!

28、菊花开了雾成霜，霜降到了天气凉，凉意丝丝入心间。早晚保暖要注意，加件衣服很容易，问候父母显孝义，照顾自己不大意，霜降到了也要快乐如意。

29、冰天雪地霜降后，我把温暖提前送，棉衣棉服先备好，莫为苗条把身冻，出门手套防寒冷，口罩挡菌别忘掉，霜降之后天气寒，注意身体最重要。

30、叶是思念的筹码，风是无声的问候，雨是滋润的甘泉，云是流动的风景，水是温柔的承载，梦是想像的翅膀，霜是关怀的凝结。霜降到了，问候一切都好。

31、霜降节，送你一瓶珍珠霜，滋润你的肌肤;送你一份西瓜霜，呵护你的咽喉;送你一盒祛斑霜，去除你的瑕疵。霜降节祝你健康，美丽双双降临。

32、霜降节到啦，把思念[编织](C://www.xuexila.com/hobby/bianzhi/" \t "C:/Users/admin/Desktop/myeditor/lib/_blank)成快乐鸟，飞到你的身旁。把幸福点缀成天上的繁星，天天看着你。把祝愿打成包裹，亲手送给你。愿你像快乐的鸟儿一样自由自在飞翔。愿你像天上的繁星一样幸福绵长。愿你像神秘的包裹一样给人惊喜和关怀。

33、秋尽冬来寒霜降，大雁行行向南方。如火红叶满山冈，天凉莫忘添衣裳。秋菊簇动送暗香，秋月莹莹落满窗。祝你金秋体安康，幸福快乐又吉祥!

34、风凉黄叶为君舞，劝君须要晓霜降。寒气冷冷人不敌，温情丝丝人需要。莫要风流忘穿衣，定要健康心牢记。君要有意请注意，人若无情天无情。朋友，愿你霜降快乐，身体健康。

35、霜降到天冷了，朋友注意身体了。加毛衣添棉袄，今秋天气冷得早。勿感冒防腿痛，穿暖裹厚少受疼。早起床喝热粥，锻炼运动强体质。愿霜降幸福美满健康伴!

36、霜降了，降下了快乐雨滴，开心连连;降下了吉祥光晕，吉星高照;降下了美好霜花，幸福多彩;降下了真挚祝福，情深谊厚：愿你开怀，霜降开心!

37、霜降的水祝你心中明朗，情感舒畅;霜降的冰祝你意志坚定，胸怀宽广;霜降的雪祝你容颜焕发，永葆青春;霜降的雾祝你和蔼可亲，洒脱自在;霜降的风祝你一帆风顺，鹏程万里;霜降的雨祝你事业有成，名满天下。霜降到了，真诚的我祝你睡觉香香，身体棒棒。

38、霜降到了，愿你幸福与快乐双降，美好生活向你招手，好运与财气双降，光明前途向你挥手，顺利与舒心双降，工作成功与你握手。霜降了除了祝福还有提醒，要注意身体，加强保暖。

39、祝福随着霜降到，一愿你笑口常开;二愿你轻松自在;三愿朋友这颗诚挚的心，帮你驱散即将到来的严寒!

40、霜降渐冷秋叶落，寒夜深深露凝霜。天冷莫忘加衣暖，就餐不忘暖胃康。体暖身健迎霜降，何惧流感敢猖狂。祝你：霜降好身体，事事好心情!

**霜降唯美句子**

1、秋风绵绵带来我的情意，秋叶飘飘送来我的思念，秋寒瑟瑟送来我的提醒，霜降来袭祝你保重身体，愿你健健康康，平平安安，开开心心，万事如意在霜降。

2、清晨[白露](C://www.xuexila.com/jierizhishi/bailu/" \t "C:/Users/admin/Desktop/myeditor/lib/_blank)凝为霜，小河蒹葭如苍苍;深秋寂寥逢霜降，景色微凉心豪放。观一处湖光，把烦恼忘光;赏一抹斜阳，把忧愁雪藏;游一片林海，让心情爽朗。

3、深秋到，霜降来，寒意到，你却没到，我的双眼渐渐模糊，因为你的身影离我太远，我亲爱的朋友，你还好吗?在这里送给你最真挚的祝福：天冷了，注意身体。

4、霜降福降，好运同降，深秋降福，福在双降!降的是“寒”情默默，降的是“寒”苞预放，爱在深秋，收获希望!霜降来临，小心着凉，收获幸福，祝你安康!

5、山上青松山下花，花笑青松不如他，谁知一日寒霜降，但见青松不见花，愿你学习青松志，低调无争常青春，祝你前途比梅红，众凋之时中央红。工作顺利啊!

6、天，轻轻晃，落下层层霜;地，白茫茫，万物披新装;你，心善良，祝福常探望;今日霜降，祝你：时时好运碰撞，常常好事成双，天天快乐欢畅，久久幸福安康!

7、兰花香，菊花香，霜降时节树叶黄。一阵秋雨一阵凉，一脉秋水一寸芳。朋友，霜降到了，天气渐凉，及时添衣，愿你身体健康哦!

8、霜轻轻降，风轻轻荡，又是初冬雾一场。天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候送到你身旁。愿平安健康如意吉祥。霜降快乐!

9、上联：霜降到了天冷多穿衣。下联：祝福来了温暖必加倍，横批：霜降快乐。有你的日子，霜降也不冷，没你的日子，三伏照样寒。祝你霜降快乐!

10、霜降了，天冷了，白露成霜了。薄薄的白霜冰冻不住我对你的热情，降低不了我的思念，阻挡不了我的问候。祝你在霜降之时，拥有无边的快乐!

11、霜是雨的相思，雨是云的情怀，云是风的追求，风是水的温柔，水是梦的流淌，梦是心的呼唤，心是我的问候。霜降快乐!

12、霜降天气多穿衣，保护膝盖和关节，预防流行感冒病，身体健康心情好。我是贴心小护士，提醒你天气冷了，要关心家人身体和健康。

13、涟涟秋波，难比我的深情，绵绵秋叶，难度我的思念，寒意秋风，吹不去陈年的眷恋，丝丝祝福，送来我真挚的爱恋，霜降到来，幸福伴你潇洒笑，温暖寄来，帮你度过寒冷萧瑟秋风哀!

14、祝福总是那几句，快乐才是最重要的，问候因为友谊才是最真的，霜降是因为有我的祝福，你才会觉得是最暖的;朋友，祝你霜降快乐无比，万事顺利如意!

15、霜降寒气扬，饮食调养保健康：健脾养胃，调补肝肾，可多吃百合、蜂蜜、萝卜、栗子、秋梨、淮山、奶白菜、牛肉、鸡肉、泥鳅等健脾养阴润燥食物。

16、时入霜降天气寒，遍地草木披银装。晚上睡觉应保暖，早上起床多锻炼，饮食补身重保养，小心感冒勿着凉，祝君身强体又健，何惧秋冬风雪寒。

17、花好月圆，金秋硕果飘香。秋高气爽，畅享人生惬意。云卷云舒，笑看风云变幻。清风明月，相伴暮霭晨昏。露起霜降，冷暖放在心上。霜降时节，多保重!

18、每一颗星星，都装点着时间的色彩;每一个微笑，都诠释着幸福的温度;每一缕秋风，都输送着霜降的寒冷;用爱打一个蝴蝶结，在萧瑟的秋风秋雨中;用心送一句问候，在霜降来临的时刻中;祝你健康平安，拥有美丽心情!

19、也许你不知道，朋友的快乐，也是我的快乐;你的生病，也是我的痛。霜降来临，请注意保暖，远离病魔，健健康康，为你我带来一份快乐。

20、天凉了，也挡不住我心的热情。天冷了，也隔不断我对你的思念。霜降了，也浇灭不了我爱的火焰。霜降了，也不能停息我对你的牵挂。勿忘添衣裳，勿忘朋友情，快乐随时伴你行。

1、霜降节时清池浅，霜降了，叶红了，天气由暖转凉了。秋深望空太白明，夜凉了，水凉了，情意更加绵长了。愿友保暖保身体，霜降祝福暖心里。

　　2、天变冷，风变凉，不知不觉到霜降;少烦恼，多笑容，好运成“双”降;勤锻炼，身体健，喜事成“双”降;祝福临，送温暖，福气成“双”降。愿你霜降来到，祝你好事成双，幸福指数只升不降!

　　3、我喝着香甜的咖啡，怀着愉悦的心情，编着美好的短信，送着真诚的祝福，希望你今年的霜降会很快乐，以后每一年都比今年快乐!

　　4、兰花香，菊花香，霜降时节树叶黄。红叶舞，染清霜，天凉莫忘添衣裳。今日霜降，祈愿：愿你的生活飘荡着快乐的芬芳;愿你的爱情充满着甜蜜的清香!

　　5、霜降落幕秋剧终，无可奈何入寒冬。和风细雨已曾经，添衣加袄御寒冷。春华秋实总轻松，南飞燕子太无情。加强锻炼无须等，天有不测雨和风。霜降送秋亦送愁，喜迎瑞雪与朋友。

　　6、霜降的节气已到，秋风肆虐的天气，总是给人孤独的错觉。但是我的祝福送到，温馨的祝福总是暖暖的，驱走霜降的寒气，多穿衣服，祝你暖气洋洋!

　　7、霜降到了，我把收集的白露水，给你泡上香茗;我把收集的秋分暖阳，送你暖身;我把收集的寒露风，为你扫除烦闷和苦累;祝你在霜降的日子里，顺利开心，努力用心，事业欢心，万事顺心!

　　8、霜降来临寒到心里，短信祝福暖到心底。看一遍，幸福一天;看两遍，幸福一月;看三遍，幸福一年。还看还看，还不转啊?快将幸福传递下去，霜降快乐!

　　9、我用一分钟编辑这条短信，然后再花一毛钱发给你，目的不是和你讨论人生，也不是和你谈论工作，只是想告诉你霜降到了，注意保暖!

　　10、枯叶飘，菊花谢，北风呼啸，红叶漫，天降寒，霜降到来，添衣服，强身体，时刻保暖，幸福吹，开心飞，短信把我的情意送你相随，愿你身体健康，霜降快乐。

　　11、霜降是晚秋的告诫，树木落叶花会凋零。牛羊肥壮草枯水清，大雁南飞仓鼠归巢。天寒地冷水汽凝霜，提示人们加衣穿棉。养生补体正此时，愿你霜降幸福丽!

　　12、将好运双倍，开心双倍，快乐双倍，吉祥双倍，健康双倍，顺利双倍，做成温暖火一盆，送给霜降日子里的你，祝你霜降温暖无比，幸福如意!

　　13、走不完的路，看不完的景，吹不尽的秋风，飘不完的寒冷，想着你，那长久的思念，深深的情谊，开心的过去，此刻都记起，霜降来袭，提前祝你身体健康，开心快乐。

　　14、远看，白茫茫，花草树木扮新妆;近看，是白霜，冷气扑鼻袭身上;今日霜降，愿你：冷时莫忘添衣裳，保暖防护身健康;祝你：心情欢畅暖洋洋，快乐幸福暖心房!

　　15、霜降寒气扬，饮食调养保健康：健脾养胃，调补肝肾，可多吃百合蜂蜜萝卜栗子秋梨淮山奶白菜牛肉鸡肉泥鳅等健脾养阴润燥食物。

　　16、祝福送你幸福，关心献上真心，问候送去温暖，短信寄来霜降的爱，昔日的情谊，随北风吹来，离别的痛苦，随大雁南去，心中的期望，愿你身体健康，美好的祝福，要你开心久长。

　　17、霜轻轻降，风轻轻荡，又是初冬雾一场。天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候送到你身旁。愿平安健康如意吉祥。霜降快乐!

　　18、一阵霜风一阵冷，霜降早上露珠落，天高气爽把天望，照照阳光身体暖，忠心短信祝福送，朋友冷暖记心上，霜降祝福送给你，愿快乐每天跟随你。

　　19、呼吸着菊花的淡淡幽香，漫步在披着金黄外套的绵延小道上，不由自主的拉紧衣服。霜降到了，温度也降了，不要迷恋外面的美景而忘了自己的健康，记住多穿点衣服。

　　20、霜降了，那是我的祝福感动了上天，霜降了，那是我的祝福飘落了人间，霜降了，那是我的祝福要让你看见，霜降了，我在告诉你，天冷了，注意身体!

　　21、漫天飞舞的雪花，银装素裹的枝条。多变的是天气，不变的我对你的祝福。在这特殊的时刻，在这霜降时节送上我对你的美好祝愿：愿你快乐幸福每一天!

　　22、黑夜变长，天空飘霜，节气又至霜降，祝福马上空降，寒气显露，凉风吹入，温馨马上入户，霜降发威，保暖加强，路路有我送吉祥!霜降快乐!

　　23、也许你不知道，朋友的快乐，也是我的快乐;你的生病，也是我的痛。霜降来临，请注意保暖，远离病魔，健健康康，为你我带来一份快乐。

　　24、霜降到，天转凉。养生保健，更重要。老寒腿，多吃梨;想御寒，牛肉好;芝麻桃仁粥，还能补肾脏。霜降天，祝你身体健康，心情好。

　　25、秋来菊花香，霜降树叶黄，近冬天变凉，人心知冷暖，季节多变化，人情记心上。不管你身在何方，我们的友谊会永放心上，祝好友霜降快乐!

　　26、默默的惦念心最甜，平常的问候最温暖。在霜降的清新中声中，愿你精神百倍，健康加倍，在幸福中陶醉!霜降来临，祝你健康，心情舒畅!

　　27、霜降提醒：出门要注意警察，看看警察穿什么衣服，下班要看看美女，看看美女都怎么保护自己，平时多看看手机，多发点问候给朋友，提醒他们注意身体，亲爱的朋友，愿你霜降快乐。

　　28、变化是节气，不变是祝福。日子一天天变冷，牵挂却毅然不变，真情的流露，不在特殊的时刻，只在这不为多人知晓的霜降时节。

　　29、快乐的.时候让老天吐块云，开心的时候让大地降降温，顺利的时候让草木喘喘气，健康的时候让气体变变身。高兴的时候结霜开开心，霜降的时候给你发发信，霜降到了，祝你好运临门，财源滚滚。

　　30、桂香散去，滴露成霜，寒气来袭，夜难以寐。霜降时节，温馨提示您，早晚注意天衣保暖;保持好睡眠，享受好心情，让暖暖的心，驱散天气的寒凉!

## 霜降的文案2

　　1、霜降节，送你一瓶珍珠霜，滋润你的肌肤;送你一份西瓜霜，呵护你的咽喉;送你一盒祛斑霜，去除你的瑕疵。霜降节祝你健康，美丽双双降临。

　　2、花朵香，小鸟唱，霜降时节叶子黄;日渐短，夜渐长，奔波劳累多忙碌;深秋节，霜降天，祝你金秋快乐，心情更愉快!

　　3、秋在风中摇摆，挥着温存的手，用力的喊着最后一声祝福：朋友，霜降了，我走了，冬近了，天冷了，别着凉了!

　　4、霜降来临，气温骤降，防寒保暖，小心着凉，身体要紧，手机铃响，信息到，问候到，愿你身体健康，生活愉快!

　　5、北风吹，枯叶飘，霜降又来到，随风啸，随霜早，寒冷时候也起早，多锻炼，多添衣，疾病自远离，福气留，祝福飞，幸运幸福霜降随。

　　6、寒霜降，天气凉，从寒露到霜降，从小雪到冬至，节气在变，但牵挂依然。加厚衣裳，喝杯暖汤;小心着凉别感冒了，祝身体永远健康!

　　7、床前明月光，咦，是地上霜!举头望明月，嘀，原来到霜降!霜降祝你喜逢“双”，事业爱情换新装;霜降祝你生活“爽”，财运官运没法挡。祝身体健康，快乐无疆!

　　8、霜降节气，寒燥时分，气温变幻，忽冷忽热。棋牌麻将，熬夜上网，弱弱的提醒一句：朋友，悠着点，霜降天，守护好你的身体!

　　9、寒风吹，细雨飘，丝丝凉意入人心;红叶飞，染清霜，莫忘添衣裳;菊花香，蜜柚黄，为你送吉祥;霜降快乐，心情舒畅!

　　10、霜降节气已到来，在这个特别的日子里，送给你我特别的祝福，祝你好事成双，喜从天降，早日觅得佳偶，夫妻双双把家还，做好保暖工作，从此身暖心更暖。

　　11、霜降水果养生：桔子少吃，桔子容易上火，降低你对感冒等的免疫力，多吃苹果，苹果温性富含维生素，即养生又养颜，多吃橙子，橙子有助于深度睡眠，可提高身体抗寒能力，

　　12、霜降保暖方法：戴二郎神的狗皮帽子，穿张果老的驴皮大衣，带嫦娥姐的兔皮手套，踏唐玄奘的马皮靴子，扎牛魔王的牛皮腰带，配置成功后，在霜降日早晨对着小草吹气，将有神效出现。祝贺你成仙了，你是最幸福的神。

　　13、霜降，霜降，气温骤降。天渐渐凉，夜慢慢长，秋色连波寒烟翠，我做信使祝福忙。祝你金秋快乐!霜降天天好心情!

　　14、霜降忽来临，天气变得快，温度有点坏，出门多注意，外套别忘带，记得多喝水，被子一定盖，保证身体最重要，健健康康迎冬天!

　　15、霜降到，诚挚地为你许下三个心愿：许一个福愿送给你，祝你好运连连;许一个安愿祝福你，祝你万事安康;许一个乐愿祝福你，祝你微笑甜甜。愿霜降欢乐祥和!

　　16、天气凉咯，天凉咯，人心更凉，在这个冷漠的社会，为了表示我的伟大，觉得痛下决心给你发条短信，提醒你注意防寒，记得还我这一毛钱!

　　17、变化是节气，不变是祝福。日子一天天变冷，牵挂却毅然不变，真情的流露，不在特殊的时刻，只在这不为多人知晓的霜降时节。

　　18、凉风吹起，细雨飘起，一把雨伞，一件外衣，防寒避雨要谨记。秋意浓时问候你：快乐健康在一起。愿霜降快乐!开心每一天!

　　19、霜降时节，短信祝福表达一切。让幸福和快乐降临，让美满和祝愿降临，让开心和浪漫降临，让健康和平安降临。愿你好运相伴，畅想美好生活，快乐幸福每一天。

　　20、霜降了，天气冷了，愿我的每个字都能融化你冰冷的心房;愿我的每句话都能带给你温馨，愿我的每条短信都能让你开心。祝你霜降快乐，生活幸福!

　　21、思念融入空气中，甜蜜就诞生了，甜蜜聚集到一起，雨滴就产生了，雨滴承载着祝福，霜降就生成了。霜降了，天冷了，注意身体哦!

　　22、霜降时节时节凉兮兮，路上行人欲加衣，养生保健尤要紧，莫忘祝福暖人心。天气渐冷，朋友我提醒您注意防寒保暖，注意养生保健，愿我的祝福能给您驱逐些许寒意。

　　23、从天而降，落地而化。天气先生提醒您，霜降到了，注意添衣保暖;霜降已到寒冬将来，愿你霜降快乐，心情天天愉快!

　　24、据说，霜降这天上帝会降临人间，在这天将祝福送给自己的心上人，上帝就会让他的烦恼随霜而逝，好运随霜而降。不管你信不信，我的发给你祝福了，你还等什么?

　　25、今日霜降，送你一副“平安”“快乐”双桨，愿你愉快地荡起双桨，朝着“开心健康”的方向一路远航，途中划走了所有的“烦恼忧伤”，一帆风顺抵达终点码头：“幸福安康”。

　　26、风凉云清，枫叶挂珠。友情提示：及时增衣，抵御寒气，早睡早起，强身健体，调整作息，饮食合理，快乐相依，幸福是你!霜降快乐!

　　27、雨打芭蕉深秋夜，思念朋友不能眠。牵肠挂肚为知己，不知朋友意何方?穿越千山送祝福，万水阻隔情难却。已是霜降多保暖，万事小心莫吃亏。

　　28、霜降节气又来到，祝福话语从天降，从天上降下的喜气，福气，财气，运气，都会随着这条短信降到你的心里，永永远远伴随你!霜降快乐!

　　29、深秋到，霜降来，寒意到，你却没到，我的双眼渐渐模糊，因为你的身影离我太远，我亲爱的朋友，你还好吗?在这里送给你最真挚的祝福:天冷了，注意身体。

　　30、霜降即将来临，友情始终不变;多添衣裳，小心着凉，加强锻炼，身体棒棒;愿平安快乐，如意吉祥;霜降快乐，心情舒畅!

## 霜降的文案3

　　1、人到深秋多思念，霜降来临要祝愿;一片真情挂心间，默默惦念心最甜;平常问候最温暖，无声短信御霜寒;我的祝福很简单，天凉注意多保暖!

　　2、一年补透透，不如补霜降;栗子脾胃健，兔肉秋补良;丁柿霜降尝，嘴唇干裂防。霜降节注意添衣保暖，加强食补，祝你健康好运时时降临，幸福快乐度霜降。

　　3、霜降到，寒来到，露水成霜寒风到。秋风涩，天转凉，睡觉盖被关门窗。送祝福，送问候，适当加衣防感冒。祝霜降快乐，身体健康!

　　4、霜降霜降，祝福从天而降：愿你收到心情棒，冬天不冷身体棒，出行平安运气棒，能力出众业绩棒，爱情美满生活棒，转发这根接力棒，大家棒才是真的棒!

　　5、霜降到，天神向你送祝福，寿星祝你：寿与天齐人安康!财神祝你：财源滚滚装满仓!月老祝你：爱情甜蜜万年长!愿你幸福安康!

　　6、霜降到了，我用‘霜’封住你失意，苦闷，烦恼，不快和压力;我用‘降’为你送来幸福，甜蜜，开心，顺利和快乐;祝你霜降无忧，好运相随，吉祥如意!

　　7、祝福总是那几句，快乐才是最重要的，问候因为友谊才是最真的，霜降是因为有我的祝福，你才会觉得是最暖的;朋友，祝你霜降快乐无比，万事顺利如意!

　　8、24节气，霜气降，早晨凉，傍晚冷，中午热，熊熊烈阳难躲避，一会儿脱，一会儿穿，小心别往医院跑。霜降到了，请注意季节冷暖，及时添加衣裳。

　　9、山明水净夜来霜，气温骤降冷秋装。遥望浮云何处去，万里晴空一片蓝。霜降切记添衣裳，遮风挡雨身体暖。遥送问候祝健康，心宽体胖福满仓!

　　10、霜降满地，铺一张柔情的床给你。霜降满身，编一件温暖的衣给你。霜降满眼，拢一方幸福的天地给你。祝你健康平安。霜降节气快乐。

　　11、霜降了，寒气四溢了，我心牵挂了;北风吹起了，思念加重了;霜花闪现了，惦念加深了;天气变冷了，问候暖怀了：愿你一切安好，福寿安康!

　　12、上课没有老师不行，坐车没有司机不行，拍戏没有演员不行，上班没有领导不行，其实这些都不算什么，但今天没有我的温暖祝福一定不行：霜降到了，希望你能照顾好自己，注意保暖，幸福温馨每一天!

　　13、算不尽日子里有多少风，只看见清晨草丛间的霜，从此温暖一去不复返，紧张厚重添衣开始抗严寒，福气运气不要错过，疾病寒冷莫让得瑟，愿你强壮在霜降，幸福随风扬。

　　14、风冷云清，霜叶挂珠，身在异地，望穿秋水，霜降来到，关注冷暖。把霜降节气的第一声祝福送给你，亲爱的朋友，我在异乡思念着你，愿你天天快乐!

　　15、霜降之日好运降，保你事业顺利业绩旺;霜降之日健康降，身体健康有保障;霜降之日爱情降，花好月圆人成双;霜降之日问候降，声声祝愿到身旁霜降到了，愿你快乐健康!

　　16、欢笑散去忧愁，开心飘去烦恼，问候消去寒冷，祝福送你温暖，霜降天寒，愿你保重身体，健康开心，幸福不断，洪福齐渡霜降天，运气福气齐缠绵。

　　17、深秋时刻的斜阳，点缀了你的风景，深秋时分的菊花，装饰了你的生活，深秋时间的清风，凉爽了你的心情。霜降日来临之际，携着秋阳，捧着秋菊、牵着秋风。真心祝愿朋友一切顺利!

　　18、霜降民谚：霜降见霜，米谷满仓。一年补到底，不如补霜降。霜降进补，明年打虎。霜降吃丁柿，不会流鼻涕。霜叶红于二月花，霜降养生柿子佳。

　　19、霜降爱心大派送!送温暖，送健康，送快乐，送幸运，送喜悦，送甜蜜，送吉祥，送如意，见者有份，回复者祝福成双，转发者开心泛滥!

20、霜降来了我们用热饮招待，这个节气冷冷的，嘿嘿!我们互相转发，用我们的热情欢迎霜降，祝你霜降多饮养生酒，醉倒在我们热情的招待里，记得暖腰护腿保关节!

1. 冰天雪地霜降后，我把温暖提前送，棉衣棉服先备好，莫为苗条把身冻，出门手套防寒冷，口罩挡菌别忘掉，霜降之后天气寒，注意身体最重要。

2. 送走和煦的初秋，迎来寒冷的深秋。霜降了，天气变化无人晓;多添衣，注意身体不感冒。送你一条祝福短信，将我的关心送到，我的祝愿送到。希望你每天都健康!

3. 风凉云清，枫叶挂珠。友情提示：及时增衣，抵御寒气，早睡早起，强身健体，调整作息，饮食合理，快乐相依，幸福是你!霜降快乐!

4. 霜降到，诚挚地为你许下三个心愿：许一个福愿送给你，祝你好运连连;许一个安愿祝福你，祝你万事安康;许一个乐愿祝福你，祝你微笑甜甜。愿霜降欢乐祥和!

5. 寒风吹，细雨飘，丝丝凉意入人心;红叶飞，染清霜，莫忘添衣裳;菊花香，蜜柚黄，为你送吉祥;霜降快乐，心情舒畅!

6. 花朵香，小鸟唱，霜降时节叶子黄;日渐短，夜渐长，奔波劳累多忙碌;深秋节，霜降天，祝你金秋快乐，心情更愉快!

7. 霜降是秋雨的相思，秋雨是霜降的情怀，美梦是心灵的呼唤，心灵是美梦的港湾。霜降来临，愿你快乐幸福!

8. 霜降，霜降，气温骤降。天渐渐凉，夜慢慢长，秋色连波寒烟翠，我做信使祝福忙。祝你金秋快乐!霜降天天好心情!

9. 霜降即将来临，友情始终不变;多添衣裳，小心着凉，加强锻炼，身体棒棒;愿平安快乐，如意吉祥;霜降快乐，心情舒畅!

10. 听，秋风扫落叶;看，秋叶随风舞;嗅，秋实累累香;吟，秋雨阵阵响;迎，霜降悄悄至;祝，健康栩栩生!

11. 一场场秋雨，带来凉意;一片片落叶，带走忧愁;一丝丝思念，不断蔓延;一波波短信，送来祝福;一声声问候，带来关怀;朋友，今日霜降，请照顾好自己。

12. 霜降到了，我送你一颗如意丸，愿你：苦恼下降，快乐高涨;失意下降，好运上涨;困惑下降，顺心暴涨;愿你在霜降的日子里，幸福与甜蜜，快乐与健康，好运与顺利，双双降在你身上!

13. 一分寒意，两分柔情，三分关怀，四分温暖，组成一角温馨的祝福，一杯浓浓的咖啡，捂热你的心扉，祝你霜降幸福，生活多姿多彩!

14. 霜降晨霜送你清爽，秋风寒风吹来清凉，祝福送出开心问候，轻松飞来美好关怀，愿你开心连起来，抗寒做起来，身体棒起来，事业梦想飞起来。

15. 身体健康那是你的责任，心情快乐那是你的能力，幸福生活那是你的奋斗，真诚朋友那是你的快乐，抗击严寒那是你要做的准备，霜降到来，作为朋友给你发来提醒，愿你万事顺利，身体健康。

16. 霜降将至季节换，气温骤降渐生凉;吃好睡好穿温暖，勤加运动增抵抗;健脾养胃补肝肾，霜降添裳体健安;御寒护体抵风霜，嘘寒问暖在心上;关心朋友寄思念，你的健康我护航;愿你体健壮如牛，幸福安康乐逍遥。霜降快乐!

17. 绽放的霜蕊，是我牵挂的情怀;飞舞的树叶，是我思念的频率，飘荡的雨丝，是我祝福的讯息;霜降来临，愿快乐碧水把你绕，好运花开别样俏，幸福绵绵来拥抱，祝你健健康康常微笑，幸福人生直到老!

18. 秋风秋雨秋将去，冬雪冬梅冬声近。抢在冬天到来之前，在今天霜降日我偷偷给你通风报信来了：冬天快到了，多生点火暖和暖和。

19. 霜降寒气高涨，气温降了又降，保暖记在心上，饮食更要健康，栗子蜂蜜萝卜汤，食补开始要滋养，健脾养阴调肝脏，晨起锻炼心舒畅，健康快乐喜洋洋!

20. 雁南归，霜蕊香，思念情意在胸膛;水凝霜，露已降，深秋之季寒意凉;夜渐长，秋光寒，深情祝愿送身旁。愿你霜降时节莫心慌，合理饮食保健康，出门记得加衣裳，欢悦心情永敞亮。霜降快乐。

21. 瑟瑟秋意飘零，透心凉;片片落叶凋零，遍地黄;大雁结队南飞，思念满;暖暖情谊祝福，藏心间;真真祝福传递，更明显：记得多加衣裳小心莫着凉!

22. 秋风黄了盼望，秋雨打湿想象，秋霜凝结一夜的彷徨，我们的情意森林又长成一棵挺拔的白杨。霜降来了，我的挚爱，搭起我们的臂膀，就挡住了烦闷和苦恼的风霜。祝你永远畅游在快乐的海洋。

23. 床前没有明月光，地上寒气凝成霜。细雨飘飘冬来到，关心朋友别忘掉。天凉添衣要记牢，保重身体最重要。季节变迁情不变，霜降祝福暖心田。

24. .秋风起，秋叶落，秋渐冷，寒霜降，要添衣，防感冒，常锻炼，强体魄，吃羊肉，活气血，吃栗子，健脾胃，短信至，关怀至：天冷了，照顾好自己!

25. .秋水轻轻荡，寒霜翩翩降。思念凝成霜，皎若明月光。叶落莫断肠，快乐绕身旁。不管有多忙，锻炼保健康。朋友情意长，祝君更吉祥：霜降天凉，多添衣裳!

26. .秋水盈盈笑，秋阳闪闪耀，秋山默默绕，秋雨静静飘。秋色曼妙，秋烟袅袅，秋意眼前好，秋思心上雕，霜降问候悄然到：天凉多保重，幸福直到老!

27. .秋雨潇潇化缠绵，冷风习习心身间，月末霜降微凉更明显，身体健康注意要保暖。霜降已到，寒冬欲来。朋友真心不减更关心，祝福真真时刻暖心间!

28. .人到深秋多思念，霜降来临要祝愿;一片真情挂心间，默默惦念心最甜;平常问候最温暖，无声短信御霜寒;我的祝福很简单，天凉注意多保暖!

29. .山上青松山下花，花笑青松不如她，有朝一日寒霜降，只见青松不见花。愿友学习青松志，祝你前途比梅红。霜降将至，注意添衣保暖!

30. .深秋季节天渐凉，流感病毒在蔓延，季节交替气候变，预防工作莫等闲，关爱朋友永不变，问候短信送温暖，我亲爱的朋友，霜降天凉，注意保暖!

31. .花香，菊花香，霜降时节树叶黄。红叶舞，染清霜，天凉莫忘添衣裳。今日霜降，祈愿：愿你的生活飘荡着快乐的芬芳;愿你的爱情充满着甜蜜的清香!

32. .兰花香，菊花香，霜降时节树叶黄。一阵秋雨一阵凉，一脉秋水一寸芳。朋友，霜降到了，天气渐凉，及时添衣，愿你身体健康!

33. .联系不在多，有诚意就行;话语不在多，有祝福就行;问候不在多，有关切就行;信息不在多，有意义就行。霜降即将来临，注意及时添衣。

34. .两个老外聊天，一个指着日历说：看，“雷锋”!这是雷锋纪念日，他帮助过很多人。另一个佩服地点点头。俩人走后我过去一看，日历上写着：霜降。

35. .明月清光，地上霜降，霜在降，天气凉;蒹葭苍苍，白露为霜，所谓伊人，也要健康;清秋时节，加件衣裳，暖暖和和，安度霜降。

36. .气肃而霜降，阴始凝也;天冷而添衣，御寒冷也;友远而发问候，情至深也;字少而意浓，久牵挂也。霜降到了，愿朋友注意身体，防寒添衣!

37. .亲爱的，你早擦防晒霜，晚涂护肤霜，出门就抹美容霜，常常生气脸上冷若冰霜，说出话来像寒霜，今天是霜降节，请你洗去身上的霜，让我看看你的真模样?

38. .秋冬凉，要霜降，加棉被，添衣裳，洗脚泡澡热水烫，脚底痛快心舒畅，信息关怀发朋友，我温暖你不着凉。把这份温暖的关心也送给你的朋友吧。

39. 霜降节气今又来到，养生保健应季改变。切记遵守淡补原则，补血益气重在养胃。药膳食疗适当搭配，滋养五脏调节阴阳。祝你幸福健康平安，快快乐乐欢度霜降。

40. 霜降习俗：霜降要吃红柿子，不流鼻涕唇不裂。鸭子好吃霜降补，霜降到了拔萝卜。羊肉火锅暖暖胃，迎霜兔肉价值高。多吃苹果栗子梨，摞桑叶子泡泡脚。

41. 秋风起，秋叶落，秋渐冷，寒霜降，要添衣，防感冒，常锻炼，强体魄，吃羊肉，活气血，吃栗子，健脾胃，短信至，关怀至：天冷了，照顾好自己!

42. 霜降民谚：霜降见霜，米谷满仓。一年补到底，不如补霜降。霜降进补，明年打虎。霜降吃丁柿，不会流鼻涕。霜叶红于二月花，霜降养生柿子佳。

43. 霜降养生：霜降时节，心血管疾病患者饮食应尤其注意低脂低胆固醇低盐，不要因为天冷，为了御寒而多食脂肪含量高的食物;可多吃新鲜蔬菜水果，如山楂可开胃扩血管降血压降胆固醇强心;茄子板栗!

44. “霜降”后一般是进补的好时候，谚语有“补冬不如补霜降”的说法，以保暖润燥健脾养胃为主，应该多吃些梨苹果白果洋葱雪里蕻。少吃冷硬食物，忌强刺激暴饮暴食，还要注意胃的保暖。

45. 霜降养生：霜降时节容易诱发消化系统疾病，预防的方法是饮食调养：饮食宜温和，少吃生冷不洁腐败变质食物，可吃些小白菜卷心菜面食鱼类苹果酸奶等，且烹调方法应以蒸煮烩炖为主，忌油煎!

46. 霜降养生：呼吸系统疾病患者饮食宜清淡低盐少量多餐。避免辛辣刺激性食物，可多吃平咳祛痰食物，如牛奶豆浆鸡蛋莴笋梨等。

47. 霜降深秋凉转寒，最易复发关节炎。周围血管阻力大，冠状动脉易痉挛。慢支患者宜平补，滋阴润肺解咳喘。当令水果苹果梨，还有白果和橄榄。菜蔬可食洋葱头，芥菜萝卜能化痰。

48. .兰花香，菊花香，霜降时节树叶黄。一阵秋雨一阵凉，一脉秋水一寸芳。霜降到了，请注意季节冷暖，及时添加衣裳。

49. .工作没有领导不行，电视没有广告不行，消费没有钞票不行，炒股没有胆量不行，这些其实都没什么，关键是霜降到了，没祝福你就绝对不行^\_^

50. .白露为霜到霜降，天气转凉易感冒。早晚定要添衣裳，睡眠盖被关好窗。饮食清淡多喝汤，快快乐乐保健康。祝霜降健康快乐!

51. .霜降了，降下一分快乐，悦你心房;降下一分吉祥，好运连连;降下一分美好，幸福无限;降下一分平安，福寿无边;降下一份祝福，日子美美!

52. .霜降来临天气寒，风卷树叶草枯黄。秋菊凋零无踪影，晨光映照白茫茫。日出霜化雾荡漾，伸手五指寒心上。劝君加衣莫受寒，晨练体健是本钱。祝君保养好身体!

53. .降了降了降了，别担心，不是股市降了，也别高兴，不是物价降了。气温降了，天变冷了，裸奔的事就别干了，身材再好也得注意添衣保暖了;思念有了，祝福到了，烦心的事就别想了，工作再忙也要面带微笑快乐了。霜降到，思念不降，愿你快乐恒温，幸福升温!

54. .天变冷，秋雁来，霜降到，关怀至：吃丁柿，预防流鼻涕;吃栗子，养胃又健脾;吃洋葱，预防老寒腿;吃羊肉，滋补好身体;多锻炼，强健好体魄;多互动，朋友远方来;此短信，包罗我真心;此祝福，包含我真情，愿朋友健康快乐每一天!

55. .默默的挂念最甜蜜，简单的问候最温暖，情谊无价最珍贵。温度在变，我给你的温暖永远不变;节气在变，我的祝福不变。愿我的祝福化作一团火光围绕在你的身旁，为你驱走寒冷，温暖你每一个霜降时节!

56. .气温骤降冷秋装，点点秋意落心间;万里晴空一片天，叶儿飘飘菊花香;凉风嗖嗖气温降，霜降切记添衣裳;奔波劳累多休息，心静淡雅才自在;蔬菜水果莫挑食，营养均衡才健康;短信条条是祝福，句句关心是真心，发条祝福问候你，愿你一切都如意!

57. .霜降，冬之始也，气肃而凝，露结为霜。千树万叶俱青黄，寒风友情花自芳。天冷莫忘添衣裳，善自珍重福满仓。贴心问候暖心房，愿君一生保安康。

58. .人到深秋多思念，霜降来临要祝愿;一片真情挂心间，默默惦念心最甜;平常问候最温暖，无声短信御霜寒;我的祝福很简单，天凉注意多保暖!

59. .兰花香，菊花香，霜降时节树叶黄。一阵秋雨一阵凉，一脉秋水一寸芳。朋友，霜降到了，天气渐凉，及时添衣，愿你身体健康哦!

60. .又是一年霜降日，更是一季转冷时。天气凉，加衣裳;叶儿黄，不悲伤。我寄问候于霜降，祝您幸福与安康。

61. .生活平平淡淡，日子简简单单，惦记時時刻刻，祝福长长久久，添衣厚厚薄薄，霜降將至，溫馨問候一声。愿身体健康，愿望成真!

62. .时间飞逝的时候，季节转换的时候，昼夜交替的时候，风雨交集的时候，霜降来临的时候，祝福送出的时候，就是快乐到达的时候，霜降了，祝平安幸福!

63. .霜降日提醒：天气渐冷，准备好放寒衣物，昼夜温差变大，注意夜间保暖睡眠，冷气袭击，注意强身，防止感冒等风寒疾病，按时休息，保证精神，提高抵抗寒冷能力。

64. .霜降到来，祝你开心似那晨霜，尽早到来，郁闷像那归雁，往南飘去，财运像那北风，呼呼出来，幸福像那枯草，正在孕育更加繁荣的一年。

65. .北风吹来冷的气息，云儿出来秋的声息，霜在枯草间亮起抗寒的口号，温度降低提请你该是好好注意保暖爱护身体，踏上保暖祝福的征程，发送你防寒的短信，愿你霜降更加健康开心。

66. .白草枯枝时，霜降降临日，愿你运气来自北方，随风吹来，福气来自寒霜，随天将来，好心情来自秋风，呼呼飘来，万事如意在霜降，美梦圆来。

67. .冷霜，是天空的精灵，从天而降;问候，是暖暖的祝福，源于内心;今日霜降，愿你精神百倍，健康加倍，每日在幸福中陶醉!

68. .霜降到来好个秋，清晨赏霜冷飕飕，早期常锻炼，强身来抗寒，福气贵在身体旺，冷秋时节随风狂，愿你强身健体，潇洒霜降，万事如意，心情飞扬。

69. .问：发送祝福短信分几步走?答：三步。开机写信发送。又问：霜降节那天你为什么没有来上班?答：在家看短信呗。又问：为什么还笑了?高兴傻了呗。为什么傻了?因为短信上说：祝你每天快乐笑哈哈，活像个大傻瓜。

70. .房前明月光，地上亮堂堂。举头看天上，低头草上霜。短信传暖讯，天冷多加衣。霜降以至祝愿各位身体好，身材靓，精神爽，好运来。

71. .宝贝霜霜喜降临，美乐悠悠你我他!增添衣赏暖心窝，快快乐乐把寒送!亲们，霜降到，请加衣!开开心心把冬过!

72. .一层寒露一层凉，朋友莫把衣裳藏，风度诚可贵，温度价更高，别因为风度浪费了白花花的钞票，健康身体最重要，愿君幸福安康一直安好。

73. .霜降了，天气虽然转凉了，但我们可以用温暖的心去关心和帮助有需要的人!让我们的社会变得更和谐!

74. .今日霜降，福禄寿喜四星从天而降，福星帮你带来好运成双，禄星帮你带来功利名望，寿星帮你带来平安健康，喜星帮你带来快乐欢畅，四星共祝你：幸福永久绵长!

75. .霜降来临，一句平安，一分快乐，一分幸运，一声问候，一条短信，愿你永远快乐健康，工作顺利，生活幸福!

76. .冷霜，是天空的精灵，从天而降;问候，是暖暖的祝福，源于内心;今日霜降，祈愿：愿你的生活飘荡着快乐的芬芳;愿你的爱情充满着甜蜜的清香!

77. .风轻云淡，霜林枫晚，夕阳染醉红尘;微露晨曦，红叶挂珠，清新秋光千里;菊香柚黄，清香盈袖，吉祥频频暗送;霜降时节，传递祝福，彼此相知无限。

78. .霜降时节天转凉，短信提醒你保健康：关节炎者要保暖，以免复发伤身体;没事多做慢运动，活血化瘀防痉挛;饮食注意多润肺，鸭梨多食解咳喘。

79. .秋雨萧萧化缠绵，冷风习习心身间，月末霜降微凉更明显，身体健康注意要保暖。霜降已到寒冬欲来临，朋友真心不减更关心，祝福真真时刻暖心间!

80. .霜降节气悄然到，各路神仙送福降：寿星降祝你寿与天齐身体棒;财神降祝你财源滚滚恒运到，月老降祝你爱如蜜甜幸福满，愿你霜降快乐，心情舒畅!

霜降节气祝福语

1. .秋雨绵绵露夜寒，近来身体可安康，白天忙碌工作多，夜晚睡眠要安好。虽忙防寒不能忘，天寒记得添衣裳，霜降时节祝福送，提醒你健康要护好!

2. .深秋来临霜降天，时令养生要牢记：当令水果苹果梨，补充水分是首选，白果橄榄润肺佳，小小洋葱好处多，芥菜萝卜化痰好，愿你健康美丽颜!

3. .深秋霜降，气温骤降，多添衣裳，小心着凉，加强锻炼，身体棒棒;手机铃响，问候送上，气温下降，深情不降，暖在心上，朋友情长，愿你身体永远健康!

4. .霜降时节，天气转冷，短信来送，祝福成双：愿亲爱的你“霜”喜临门“雪”业有成!虽然还没有下雪，也不要忘了注意保暖哦!

5. .霜降来临，摘千颗星星，照亮你的人生;种千朵玫瑰，感动你的心;折千只纸鹤，送你健康好运。愿霜降快乐，无忧无虑!

6. .霜降来临，气温骤降：降下好事成双，降下福寿双全，降下财运双至，让霜降得更猛烈些吧!

7. .霜降霜降，冷气加强。空调由冷气变成热风，美女由丝袜变成了秋裤。霜降到，祝福到，冷气袭来，“温暖当道”愿我的祝福带你穿越拥挤的人潮，带你领略“节气”的变换!

8. 天变冷露结霜蛰虫隐草木黄，霜降已来到，季节交替要做好!养胃补血气，天寒加衣裳，吃好穿好锻炼好，我的问候岂能少?霜降了，朋友多保重!

9. 千树万叶俱青黄，草木摇落露为霜。霜来天气凉转寒，寒来莫忘添衣裳。信短情长在心上，贴心问候暖心房。天寒了，小心感冒!

10. 雁南归，霜蕊香，思念情意在胸膛;水凝霜，露已降，深秋之季寒意凉;夜渐长，秋光寒，深情祝愿送身旁。愿你霜降时节莫心慌，合理饮食保健康，出门记得加衣裳，欢悦心情永敞亮。霜降快乐。

霜降朋友圈文案

1. 霜降来临送个方子，助你健康好身体，没事洗个鸭梨子，润润你的小嗓子，睡觉盖好了被子，赶走疾病的引子，顺便熬点姜汤子，滋润娇贵的肺子，打着问候的旗子，送来好运的影子，愿你快乐过日子!

2. 寒露来临，霜降在望。节气在变，牵挂依然。真情问候，短信送暖。贵体保重，作息规律;降温添衣，进食注意。健康快乐，喜乐安康。

3. 秋去冬来气温变，寒意阵阵霜降天;季节交替须保暖，多多休息勤锻炼;适时进补莫等闲，营养平衡是关键;重阳问候多保重，身心平和乐无边!

4. 叶儿落，草儿黄;风变冷，雨变凉;冷冬至，寒霜降，可爱的人儿要多穿衣裳。亲爱的朋友，季节变换，注意防寒!

5. 天气变化真正快，转眼霜降已到来，冷空气频频袭来，朋友短信送关怀，出门要把衣服带，睡觉要把棉被盖，加强锻炼动起来，心情舒畅乐起来，祝健康常在!

6. 降了降了降了，别担心，不是股市降了，也别高兴，不是物价降了。气温降了，天变冷了，裸奔的事就别干了，身材再好也得注意添衣保暖了;思念有了，祝福到了，烦心的事就别想了，工作再忙也要面带微笑快乐了。霜降到，思念不降，愿你快乐恒温，幸福升温!

7. 天变冷，秋雁来，霜降到，关怀至：吃丁柿，预防流鼻涕;吃栗子，养胃又健脾;吃洋葱，预防老寒腿;吃羊肉，滋补好身体;多锻炼，强健好体魄;多互动，朋友远方来;此短信，包罗我真心;此祝福，包含我真情，愿朋友健康快乐每一天!

8. 默默的挂念最甜蜜，简单的问候最温暖，情谊无价最珍贵。温度在变，我给你的温暖永远不变;节气在变，我的祝福不变。愿我的祝福化作一团火光围绕在你的身旁，为你驱走寒冷，温暖你每一个霜降时节!

9. 气温骤降冷秋装，点点秋意落心间;万里晴空一片天，叶儿飘飘菊花香;凉风嗖嗖气温降，霜降切记添衣裳;奔波劳累多休息，心静淡雅才自在;蔬菜水果莫挑食，营养均衡才健康;短信条条是祝福，句句关心是真心，发条祝福问候你，愿你一切都如意!

10. 霜降，冬之始也，气肃而凝，露结为霜。千树万叶俱青黄，寒风友情花自芳。天冷莫忘添衣裳，善自珍重福满仓。贴心问候暖心房，愿君一生保安康。